

Der Liebesführerschein -

Wie geht das mit der Liebe und dem Sex?

Ein Kurs für erwachsene Menschen mit Behinderung

Die Gruppe:





Rahmenbedingungen:

Teilnehmer_innen:

- 8 Frauen, 8 Männer und 1 Trans* im Alter von 16 – 48 Jahren aus unterschiedlichen Einrichtungen der Behindertenhilfe (BEW, WG, Wohnstätte)

Veranstaltungsort:

- Gruppenräume des Familienplanungszentrums
BALANCE

Termine:

- 5 aufeinanderfolgende Treffen, jeweils donnerstags
von 10 – 16 Uhr

Ziele und Inhalte:

Ziele:

- Kommunikations- und Kontaktfähigkeit der Teilnehmer_innen stärken
- Sensibilisierung gegenüber eigenen Bedürfnissen und Wünschen
- Entwicklung eigener Vorstellungen bzgl. Sexualität und Partnerschaft

Ziel und Inhalte:

Themen:

- i Wer bin ich?
- i Was möchte ich?
- i Frau-/ Mann-Sein
- i Freundschaft – Liebe – Sexualität
- i Wie lerne ich jemanden kennen?
- i Partnerschaft

... und vieles mehr

Was haben wir gemacht?

1. Treffen

- Gegenseitiges Kennenlernen der Teilnehmer_innen (durch gruppendynamische Übungen)
- Steckbrief erstellen → Wer bin ich? Was weiß ich über mich?
- Kleingruppenarbeit → Was kann mache ich gern und was nicht so gern? Was kann ich besonders gut?

Was haben wir gemacht?

2. Treffen

- i Abfrage der Erwartungen der einzelnen Teilnehmer_innen
- i DVD „Liebe kann so schön sein“ → sexuelle Orientierungen; Partnerschaften
- i Traumreise → Wie stelle ich mir den Mann/ die Frau meiner Träume vor?
- i Austausch in Kleingruppen (Männer/ Frauen) → Gibt es Unterschiede zwischen den Geschlechtern in den Vorstellungen?

Was haben wir gemacht?

3. Treffen

- i Wo kann ich jemanden kennenlernen?
→ Orte und Anlässe; Welche Erfahrungen gibt es bereits?
- i Erarbeitung von zwei Rollenspielen: In welcher Situation kann ich jemanden ansprechen und wie mache ich das? → Wie verabrede ich mich?
- i Film zum Thema Pubertät und erstes Kennenlernen

Was haben wir gemacht?

4. Treffen

- i Komplimente machen → Wie sage/ zeige ich, dass ich jemanden mag?
- i Körpermassage → Welche Berührungen mag ich und welche nicht?
- i Wissensquiz → Was weiß ich alles über das Thema Mann – Frau, Sexualität usw.
- i Film „Sex we can“ → Thema Sexualität

Was haben wir gemacht?

5. Treffen

- i Kleingruppenarbeit (Männer/ Frauen):
Sexualität → Was ist das für mich? Was mag ich? Was möchte ich nicht?
- i Sexuelle Rechte und Selbstbestimmung
- i Kontaktformular „Ich möchte mit dir Kontakt haben“ → Gibt es den Wunsch nach Kontakt auch nach diesem Kurs?
- i Abschluss des Kurses

Was sagen die Teilnehmer_innen?

- **Evaluation** der einzelnen Treffen per Fragebogen in leichter Sprache
- nach jedem Treffen hat jede_r die Möglichkeit, den Fragebogen auszufüllen
- geschlossene sowie offene Fragen

Was sagen die Teilnehmer_innen?

Den Kurs fand ich heute:




 Gut
 Ich weiß nicht
 Nicht gut




In der Gruppe habe ich mich heute gefühlt :



 Gut
 Ich weiß nicht
 Nicht gut

Ich habe heute viel Neues gelernt:




 Stimmt
 Ich weiß nicht
 Stimmt nicht

Familienplanungszentrum
BALANCE

2


Hier kannst du deine Meinung sagen!



Besonders gut hat mir heute gefallen:



Nicht gefallen hat mir:



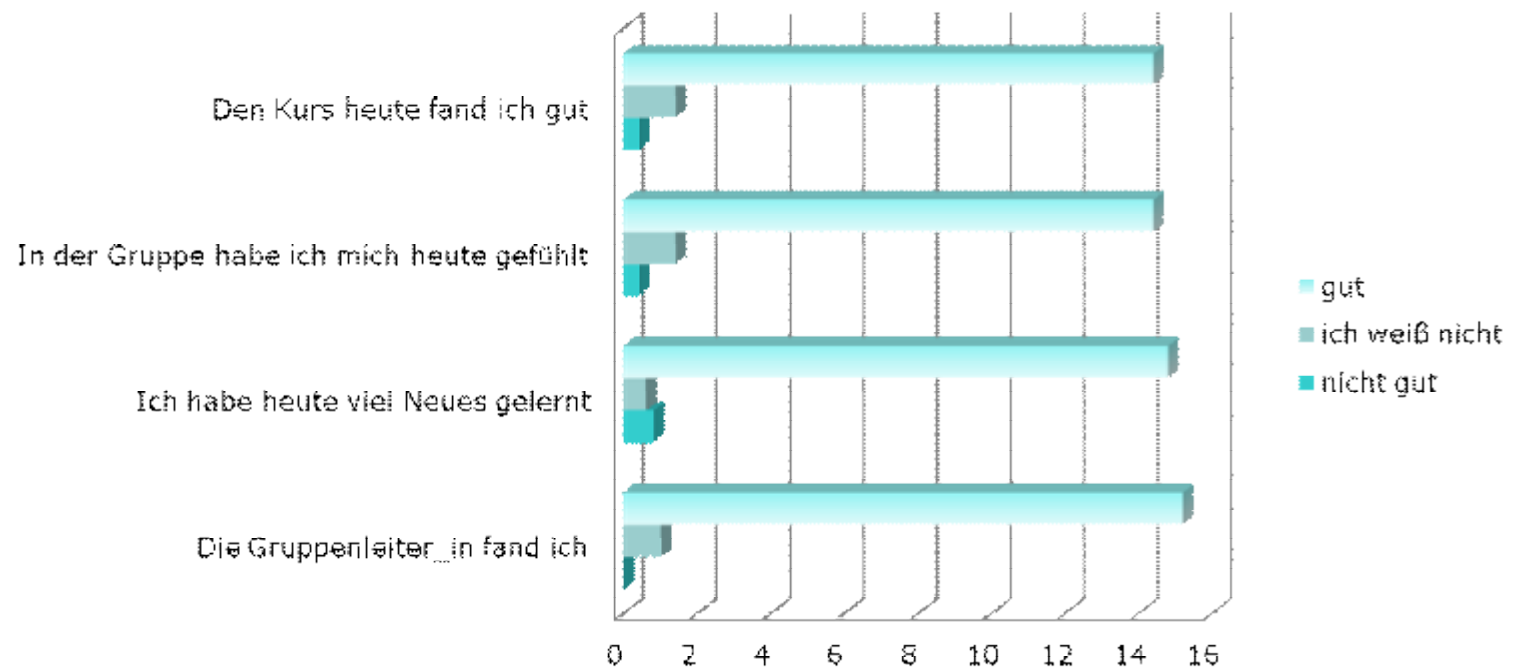
Vielen Dank. Du hast uns sehr geholfen.
Die Bilder im Frage-Bogen sind vom: Netzwerk People First Deutschland und von Planet Medien AG, CH Zug

Familienplanungszentrum
BALANCE

4

Was sagen die Teilnehmer_innen?

Zusammenfassung aller Treffen (Mittelwerte)



Was sagen die Teilnehmer_innen?

i Meinungen - eine Auswahl:

Besonders gut gefallen:	Nicht gefallen:
<ul style="list-style-type: none">○ ich habe neue Leute kennengelernt○ Männer- und Frauengruppe○ über die Liebe reden○ Spiele spielen○ Traumreise○ Theater spielen○ Film anschauen○ Glücksrad spielen○ Massage○ Kondom überziehen	<ul style="list-style-type: none">○ die Frauen haben getuschelt○ durcheinanderreden○ es war zu laut○ zwei Leute haben sich gestritten○ reden über Sex○ da gab es nichts○ Abschied nehmen von der Gruppe

Ausblick:



⇒ Flyer

- Weitere Kurse auch in diesem Jahr geplant: der nächster Kurs beginnt im März 2012